

## ***“Terug naar een actief leven”***

### ***Carpus beschikt over innovatieve apparatuur voor het verminderen van pijn en het regenereren van kraakbeen bij forse artrose van gewrichten.***

*Medio november 2015 kwam ik met heftige pijnen in mijn linker knie te zitten. Ik had al last van artrose in beide knieën maar door overbelasting op 07-11-2015 werd de pijn extra versterkt. Zo erg zelfs, dat lopen steeds slechter ging en bij elke stap die ik moest zetten een verbeterd gezicht had van de pijn. Het gevolg, steeds minder lopen en minder de trap op naar boven. Naar de huisarts gegaan, sterke medicijnen gekregen bovenop de medicijnen die ik al dagelijks had, niets hielp .... Uiteindelijk morfine-pleisters voorgeschreven gekregen met opnieuw geen resultaat op de (pijn)klachten en mobiliteit. Advies luidde, misschien nog een spuit (ontstekingsremmer) laten zetten. Ik ging hier eerst eens over nadenken en ten einde raad op advies van een collega gebeld naar Carpus in Veldhoven.*

*Op 24 november 2015 de eerste behandeling ondergaan met Laser- en PMFT therapie. Deze behandeling duurde ruim een uur. Er werd gezegd dat ik vanaf het weekend minder pijn zou moeten hebben en warempel vanaf de zondagmiddag werd de pijn minder en draaglijker. De tweede behandeling vond een week later plaats op 2 december – opnieuw ruim een uur - en de derde behandeling op 9 december. Wat een verschil, ik kon mijn geluk niet op en het geplande uitje met kinderen- en kleinkinderen, waar ik zo naar uitgekeken had, voor een paar dagen naar de Efteling kon doorgaan. Onbegrijpelijk, de pijn in mijn knie was nagenoeg weg en men kon de rolstoel bij de ingang van het pretpark gewoon laten staan.*

### ***Mevr. Oosterwijk uit Beek en Donk***

*Naar aanleiding van een artikel in het Eindhovens Dagblad ben ik naar ‘Carpus Fysiotherapie’ gegaan in verband met ernstige bewegingsbeperkingen aan mijn knieën. Door de forse artrose in beide knieën - geconstateerd na röntgenonderzoek - kon ik nog enkele tientallen meters lopen met pijn.*

*“Pulsed Magnetic Field Therapie (PMFT) en Low Level Lasertherapie kan u helpen” was de veelbelovende openingszin van de eigenaar van het instituut.*

*Na slechts twee behandelingen was de zwelling aan mijn knieën aanzienlijk minder en kon ik beter lopen en bewegen. Na de sessie Lasertherapie regelmatig de PMFT behandeling herhaald te hebben, kan ik inmiddels kilometers lopen. Dat geeft ook aan dat de pijn in mijn knieën minder is geworden. Ik kan de genoemde behandeling van harte aanbevelen en ben aangenaam verrast over het resultaat.*

### ***Fons Buijsse, Veldhoven***

***De weg naar het EK Enduro 2016 in Letland zag er even heel anders uit voor motorcoureur Robin Holtmeulen.***

**Na een flinke val in het Nederlands Kampioenschap Open Enduro Motorcross raakte motorcrosser Robin Holtmeulen betrokken bij een valpartij en brak daarbij op twee plaatsen zijn linker kuitbeen.**

*„Na de diagnose van Dr. Tichelaar in het CWZ was ik vast beraden hard aan mijn herstel te werken om op tijd fit te zijn voor het EK Enduro in Letland. Via via hoorde ik over Carpus Fysiotherapie. Ik heb direct gebeld en om nadere informatie gevraagd. De volgende dag, in het weekend, lag ik al op de behandeltafel. Na 1 behandeling merkte ik al verschil in afname van de helse pijn in mijn onderbeen. Na de 2de behandeling was pijn niet meer te noemen. De lokale belastbaarheid van het been neemt van dag tot dag razend toe. Onbegrijpelijk vind ik het! Ik breek mijn kuitbeen en 9 dagen later zet ik de eerste stappen. Op dag 10 kan ik zelfs weer rustig lopen. Ik heb goede moed in een snel herstel. Fysiotherapeut Lieke van de Wiel is erg enthousiast, deskundig en gericht op een optimaal herstel.”*

***Robin Holtmeulen, Afferden***

*Na behandeling door een fysiotherapeut, 3 corticosteroïde spuiten en 3 maanden manuele therapie voor een 3-jaar durende peesontsteking in mijn schouder, kwam ik (enigszins sceptisch) bij de PEMF en low-level lasertherapie bij Carpus. Drie PEMF en laserbehandelingen, gevolgd door enige onderhoudssessies, zou genoeg moeten zijn om mijn klacht te verhelpen. Na mijn 3<sup>de</sup> behandeling merkte ik nog steeds niets. Mij werd nog een 4<sup>de</sup> sessie aangeboden, waarna ik tot mijn verbazing ineens wél veel verbetering voelde. Nu, een aantal maanden en onderhoudsbeurten later, voel ik zo goed als geen pijn meer in mijn schouder. Een verschil van dag en nacht!*

***Caroline McNeal, Veldhoven***

## ***Verlag van ervaring Knie-probleem (forse arthrose) bij Carpus Veldhoven 2017-2018***

### ***Betreft: behandeling bij Carpus met PEMF therapie en LLLT lasertherapie tbv. artrose***

*Ik ben Annie 68 jaar uit Oirschot en had al geruime tijd pijn aan mijn knie, waardoor ik niet meer kon sporten en wandelen met mijn zussen. Steeds was mijn knie dik en pijnlijk alsmede liggen in bed ging ook heel moeilijk. Ben in 2016 via mijn huisarts naar de specialist in het MMC ziekenhuis gegaan voor een foto en advies. Conclusie: artrose in de knie. De specialist zei daar kan ik verder niks aan doen als tzt. (als je niet meer kunt lopen) een nieuwe knie. Kom dan maar terug, en ik kreeg voor de pijn tabletten mee, Diclofenacnatrium/Misoprostol Actavis Retard 75/0,2 mg, zonodig 2x per dag 1 tablet Bij deze medicatie voelde ik me niet lekker en wilde daar z.s.m. vanaf.*

*Mijn man had al ervaringen met Carpus en zei op een gegeven moment ik heb bij Carpus in Veldhoven een folder gezien waarin staat dat artrose-pijn te behandelen is. Ik zou dit gaan proberen want zo verder leven met steeds pijn geeft ook geen leefgenot. Ik besloot daarop om te behandelen*

*Ik ben in februari 2017 naar Carpus gegaan voor een 1<sup>e</sup> consult en heb om van mijn pijn af te komen 6 behandelingen ondergaan. Daarvan waren de eerste 3 behandelingen kort op elkaar en intensief. Vanaf april 2017 zijn we toen de frequentie gaan afbouwen. Totaal heb ik 2017 12 behandelingen ondergaan. Preventief ga ik nu vanaf 2018 om de 2-3 maanden naar Carpus. Ik ben erg blij dat ik nu zonder pijn ben en alles weer kan doen wat ik voorheen ook deed. Mijn behandelingen zijn door mijn verzekering vergoed met daarbij een kleine bijdrage die ik rechtstreeks aan Carpus betaalde Tenslotte, ik ben over de aanpak en begeleiding vanuit Carpus zeer tevreden, en heb je artrose en/of een ander probleem, dan beveel ik Carpus aan.*

### ***Annie van Nisselrooij, Oirschot***

*Na 4 herniaoperaties kreeg ik weer last van mijn rug. Foto's gemaakt, ziekenhuis geweest, niets meer aan te doen. Ook manuele therapie had geen resultaat. Via omroep Brabant kwam ik in contact met Carpus, voor magneetveldbehandeling. Na 3 behandelingen kort op elkaar had ik nog weinig resultaat. Maar het had even tijd nodig! Nu naar 2 nabehandelingen gaat het goed en ik ben pijn vrij. Er volgt nu nog 1 nabehandeling. Resultaat is geweldig en een aanrader voor iedereen.*

### ***Dhr Visser, Goirle***

*Als orkestviolist met hand artrose heb ik in 2018 contact gezocht met Fysiotherapie Praktijk Carpus in Veldhoven.*

*Na 3 Low Level Laser Therapie behandelingen en 7 onderhoudsbehandelingen PMFT kan ik zeggen dat ik hier zeker baat bij heb gehad.*

*Hand artrose is op zich natuurlijk niet te genezen. Het gaat er m.i. vooral om wat je nog kunt en welk effect je hebt na de behandelingen.*

*Welnu: ik kan nog goed als orkestviolist functioneren. Werken als Mattheus Passion Bach, Kronungsmesse Mozart etc. gaan me nog goed af.*

*Natuurlijk speel ik geen vioolconcerten van Paganini en Mozart als solist, maar dat hoeft ook niet.*

*Naast de gekregen behandelingen doe ik wel veel oefeningen, merk dat het belangrijk is dagelijks te spelen / studeren en gebruik alleen Arthrotec 75 als pijnstiller / ontstekingsremmer.*

*Ik beseft dat het meer iets is om te genieten van wat ik nog kan, dan van wat ik eigenlijk allemaal zou willen kunnen doen!*

*Boudewijn Hopman*